

1. Mi az általános vélekedés manapság az izomtömeg növeléséről? 3 pont
- (1) - **csak napi többszöri nagy mennyiségű hús fogyasztásával lehetséges**
- (2-3) - **ha a húsfogyasztás nem elegendő, szintetikus táplálékkiegészítők fogyasztása is szükséges**
2. Mit bizonyítanak az ókori szobrok? 2 pont
- (4-5) - **hogy proteinben szegény táplálkozás mellett is voltak bodybuilder kinézetű/kidolgozott izomzatú férfiak**
3. Miért fontos a bécsi egyetem tanulmánya? 2 pont
- (6-7) - **megerősíti/igazolja azt a feltevést, hogy a gladiátorok leginkább vegetáriánus étrendet követtek**
4. Mit vizsgáltak a bécsi kutatók a maradványokban? 1 pont
- (8) - **a szén/nitrogén/kén/stroncium/kalcium izotópok arányát a csontokban**
(bármelyik három elem)
5. Hogyan állapítható meg a csontok vizsgálatával az egyén étrendje? 2 pont
- (9-10) - **a növények és állatok különböző koncentrációban tartalmazzák a csontokban vizsgált izotópokat**
6. Milyen régebbi bizonyítékok vannak a gladiátorok étrendjére vonatkozóan? 1 pont
- (11) - **történelmi források, a hordeani/árpaevő kifejezés (csak együtt ér pontot)**
7. Milyen következményekkel járt a vizsgálatok szerint, hogy a gladiátorok “energiaitalt” fogyasztottak? 2 pont
- (12) - **kétszer olyan erősek voltak a csontjaik**
- (13) - **lyukasak voltak a fogaik/fogszuvasodásuk volt**
8. Mire használták a hamut az Ókorban? 2 pont
- (14-15) - **gladiátoroknak készítettek italt belőle/gyógyszerek készítéséhez/a**

konyhában az ételekhez adták, hogy füstös ízt érjenek el (bármelyik kettő)

9. Mit állít a cikk az energiaitalhoz használt ecettel kapcsolatban? 2 pont

(16) - **nem olyan szörnyű, mint amilyennek tűnik**

(17) - **ha jó minőségű, limonádéhoz hasonló ízt adott az itálnak**

10. Miért említi a cikk Frank Medranot? 3 pont

(18-19) - **mert ő a bizonyíték, hogy vegán étrenddel is lehet testépítő valaki/izmos teste valakinek**

(20) - **mert csak ókori gyakorlatokon alapuló edzést végez**

OLVASÁSKÉSZSÉG 2

MEGOLDÁS

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	H	D	L	F	C	M	J	G	E	K



KÖZVETÍTÉS

MEGOLDÁS

Az első elektromos áramot használó vasút Olaszországban a Lecco és Valtellina közötti volt.

Az újítás mögött egy magyar mérnök, a harmincéves Kandó Kálmán állt, aki néhány év leforgása alatt a háromfázisú villamosvasúti rendszer atyja lett.

Az új, szén nélkül járó vonatok Piemontéban kezdtek el közlekedni, majd a nemzetközi turisztikai uticélnak számító teljes ligúr tengerparton is.

Kandó az Első világháború után kezdte formába önteni az álmát: egy olyan mozdony építését, amely képes mind a létező villamos vasútvonalakon, mind egy új rendszer, a váltóáram alatt is működni.

Kandónak majdnem egy évtizedébe telt, hogy megtervezze és megépítse az “univerzális” mozdonyt. Összetett terv volt, egy, az akkori sztenderdek szerint óriási mozdony, amelynek a lelke egy egyedülálló, forradalmi szerkezet volt, ami több tíz tonnát nyomott, és ami, majdnem egy évszázaddal ezelőtt, azt csinálta, amit az elektronika csak a huszadik század végére tett lehetővé.

1923-ban a mérnök megépítette az első mozdonyát azzal az új rendszerrel, amit sok országban, így a 2005-ben működésbe lépett olasz nagysebességű vasútvonalakon is használnak.

